

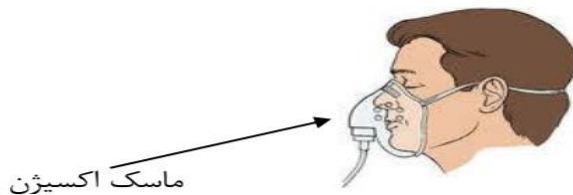


ماسک صورت :

این کاملاً بر روی دهان و بینی شما قرار می گیرد. ماسک می تواند صحبت کردن را سخت کند و شما نمی توانید هنگام خوردن یا نوشیدن آن را بپوشید. معمولاً برای بدست آوردن سطح بالایی از اکسیژن از ماسک استفاده می کنید.

- زمان اکسیژن درمانی، بدلیل خشک شدن دهان، چندبار در روز دهان را با آب شستشو دهید.
- دقت کنید محل لوله روی صورت یا کش ماسک که روی گوش است قرمز نشود. برای جلوگیری از اینکار می توان از دو تکه گاز با دستمال کوچک در این نواحی استفاده کرد.

میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک یا پرستار سوال کنید.



۳

توجه: هنگام نصب مانومتر توجه شود که واشر مخصوص آن در جای خود باشد.

توجه: از ریختن آب یا هر مایع دیگری درون لیوان مرطوب کننده جدا خود داری کنید.

ب) در این مرحله وسیله اکسیژن رسانی را به مانومتر وصل کنید.

ج) پس از نصب کانول یا ماسک بر روی صورت بیمار، شیر کپسول را باز کرده و با پیچ موجود روی مانومتر میزان اکسیژن خروجی را تنظیم کنید

- برای استفاده از کپسول اکسیژن باید مانومتر را با واشر مناسب به کپسول بسته و با آچار محکم کنید تا از نشت احتمالی پیشگیری شود

- با مشاهده عقربه گیج مانومتر از پر بودن کپسول مطمئن شوید. (بین ۱۰۰ تا ۱۴۰ بار)

وسایل اکسیژن رسانی

کانول بینی: این یک لوله پلاستیکی نرم است که در دو انتهای آن دو شاخه کوچک قرار دارد. آنها به داخل بینی شما می روند و لوله روی گوشهای شما قرار می گیرد تا در جای خود قرار گیرد. انتهای دیگر به اکسیژن رسانی شما متصل می شود. کانول بینی اکسیژن می تواند بینی شما را کمی خشک کند.

هنگام استفاده از کانول بینی، بایستی نفس کشیده شود.

۲

پزشک برای شما نسخه ای تجویز می کند که بیانگر مقدار اکسیژن در دقیقه و زمان نیاز به دریافت آن باشد. برخی از افراد ممکن است فقط هنگام ورزش یا خواب به اکسیژن درمانی نیاز داشته باشند. دیگران ممکن است در تمام طول روز به آن نیاز داشته باشند.

همان طور که اکسیژن برای بیماری شما توسط پزشک تجویز شده است مصرف خودسرانه و نادرست آن باعث صدماتی بر سیستم های بدن می شود پس حتماً میزان اکسیژن طبق دستور پزشک باشد.

نحوه استفاده از کپسول اکسیژن

برای استفاده از کپسول اکسیژن در منزل باید مراحل زیر را به ترتیب انجام داد:

الف) ابتدا طبق تصویر مانومتر را روی کپسول نصب کنید .



۱



بیمارستان امام هادی(ع) فراشبند

اکسیژن درمانی

تهیه کننده: واحد آموزش بیمارستان امام هادی(ع)

تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۶

نایید کننده علمی: دکتر سعید نامجو متخصص بیهوشی

منبع: دستورالعمل اکسیژن درمانی

کد شناسایی: IM-PM-191-01

سایت بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند:

www.farashbandhp.sums.ac.ir

لینک راهنمای مراجعین

با آرزوی سلامتی و تندرستی



با استفاده از نرم افزار بارکدخوان از طریق تلفن همراه می
توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

ایمنی اکسیژن

* از سالم بودن وعدم نشستی در فلومتر اکسیژن و اتصالات آن
اطمینان داشته باشید

* هرگز روغن، مواد ضد عفونی کننده دارای گلیسرین، به محل
اتصال شیر کپسول برخورد نکنند زیرا موجب انفجار می شود.

* کپسول اکسیژن را بصورت ایستاده در جای خود محکم کنید
، افتادن کپسول انفجار خطرناک را در پی دارد

* هرگز اتصالات دستگاه را روغن کاری نکنید و با دست های
چرب و روغنی به مانومتر دست نزنید چون باعث انفجار و آتش
سوزی کپسول اکسیژن می شود..

* کپسول را در مجاورت وسایل گرمایشی (۵ متر فاصله) و مواد
اشتعال زا قرار ندهید و از روشن کردن کبریت و سیگار در
اطراف کپسول خودداری کنید.

* با توجه به محدود بودن ظرفیت کپسول (۳ تا ۴ ساعت) قبل
از اتمام کپسول نسبت به تامین اکسیژن اقدام کنید . توجه
داشته باشید هرچه میزان اکسیژن خروجی بیشتر تنظیم شود
کپسول زودتر خالی می شود

* از نزدیک یک کپسول آتش نشانی داشته باشید.